

# De Hart Sutra

**Gate gate, para gate, parasangate, bodhi svaha.**

DE PERSOON DIE GUANYIN GENOEMD WERD WILDE WETEN HOE DE WERELD IN ELKAAR ZAT. DOOR TE OEFENEN, TE CONCENTREREN, INZICHT TE VERWERVEN IN ZICHZELF, KWAM GUANYIN ERACHTER DAT NERGENS EEN 'ZELF' TE BEKENNEN WAS. NIET IN DE OBJECTEN EN CONCEPTEN DIE ONZE WERELD VORM GEVEN, NIET IN DE PERCEPTIE VAN DAT ALLES, ZELFS NIET IN ONS BEWUSTZIJN.

GUANYIN ZEI TEGEN SHARIPUTRA: "ALLES DAT IETS LIJKT TE ZIJN IS EIGENLIJK LEEG, MAAR DIE LEEGTE IS OOK HETGENE WAT VORM GEEFT AAN ALLES. VORM IS LEEG EN LEEGTE GEEFT VORM. VORM EN LEEGTE ZIJN ONLOSMAKELIJK VAN ELKAAR VERBONDEN. MAAR ONTHOUD DAT ALLES WAT EEN VORM HEEFT LEEG IS, TOCH IS DE LEEGTE HETGENE WAT VORM MOGELIJK MAAKT. DIT GELDT DUS OOK VOOR WAARNEMING, GEVOEL, GEHEUGEN EN BEWUSTZIJN".

"HÉ SHARIPUTRA ALLE WAARDEN WAAR JIJ JE LEVEN OP BASEERT ZIJN LEEG. HET ONTSTAAN ERVAN, HET EINDE ERVAN, ER IS GEEN HEILIGHEID, NIETS IS COMPLEET, NIETS IS INCOMPLEET".

"DAAROM SHARIPUTRA IS ER GEEN VORM IN LEEGTE, IN WAARNEMING, IN GEVOEL, GEHEUGEN EN BEWUSTZIJN. GEEN OGEN, GEEN OREN, GEEN NEUS, GEEN TONG, GEEN LICHAAM, GEEN BEWUSTZIJN, GEEN SUBSTANTIE, GEEN GELUID, GEEN GEUR, GEEN TAST, GEEN GEVOEL EN GEEN GEDACHTTE; GEEN ONDERWERP VOOR JE WAARNEMING, NIETS TE CONCEPTUALISEREN; GEEN CAUSALE VERBANDEN, ZELFS NIET VAN GEBORTE TOT OUDERDOM EN DOOD, GEEN LIJDEN, GEEN OORZAKEN, GEEN KUUR, GEEN 'TAO', GEEN KENNIS, NIETS TE BEREIKEN, NIETS NIET TE BEREIKEN.

"DAAROM SHARIPUTRA DAAROM ZOEKEN DE WIJZEN HUN HEIL IN 'PRAJÑĀPĀRAMITĀ', EEN GRENZENLOOS BEWUSTZIJN, ZONDER ANGST, EEN BEWUSTZIJN WAARMEE JE DOOR DE ILLUSIES HEEN PRIKT DIE ONZE GEEST OPWERPEN, EEN BEWUSTZIJN WAARMEE TOTALE VREDE KAN WORDEN ERVAREN. ALLE BOEDDHA'S UIT HET VERLEDEN, HEDEN EN DE TOEKOMST ZULLEN TOEVLUCHT VINDEN IN 'PRAJÑĀPĀRAMITĀ' EN ZULLEN HIERMEE VERLICHTING BEREIKEN. "

"HIEROM IS HET GOED OM TE WETEN WAT DE MANTRA IS VAN 'PRAJÑĀPĀRAMITĀ' DE MANTRA DIE JE KRACHT GEEFT OM TE HELEN EN DIE JE DE MAGIE VAN HET LEVEN LAAT ZIEN. DE MANTRA LUID:

GATE GATE, PARA GATE, PARASANGATE, BODHI SVAHA".

NIETS NIETS, HELEMAAL NIET, ABSOLUUT NIETS, VERLICHTING? ACH LAAT MAAR KOMEN DAN.