

YOGASTRANDTRAINING

zaterdag 21 juli

Zandvoort aan Zee

YOGA & CONDITIETRAINING

Zon, wind en zweten! De conditietraining is een fantastische fysieke en mentale uitdaging in de buitenlucht.

We trainen op blote voeten op het strand en in het water, met prachtig uitzicht over zee.

Vrienden, familie en andere introducés zijn welkom om mee te doen.

De training gaat ook door bij slecht weer!

DATUM & TIJD

Datum: Zaterdag 21 juli 2012

Training: 10:45 tot 12:30

VERVOER

Vertrek Amsterdam Centraal: 09:30

Aankomst Station Zandvoort: 10:11

Boulevard Paulus Loot: 10:40

Start training: 10:45

Einde training: 12:30

INSCHRIJVEN

€ 12,50 voor introducés

€ 10,00 voor leden

Inclusief drinken en fruit.

Exclusief vervoer.

Vooruit te betalen.

LOCATIE

Het einde van Boulevard Paulus Loot te Zandvoort aan Zee.

Bij mooi weer, houd rekening met langere reistijd en vinden van parkeerplek.

