

# Rekken en strekken

30 uur yogalessen in het Amstelpark

Komt alle stress naar boven tijdens je vrije vakantiedagen? Doe dan van 18 t/m 22 augustus mee met de Amsterdamse yoga buitenweek.

Voor € 135,- kun je een week lang yogalessen volgen. Om weer op te laden van de inspannende ontspanning staat er 's avonds een vegetarische maaltijd op het menu. Iedereen tussen de 16 en 35 jaar kan zich t/m 16 augustus opgeven door een mail te sturen naar:



NL20 juli 2008